



KAKO UČITI? – METODA 4PSP

1. PREGLEDAJ!

Najprije načini pregled čitavog materijala koji trebaš naučiti. Važno je steći sliku o tome o čemu se u materijalu radi. Postavi si najopćenitije pitanje: "o čemu se u ovom poglavlju radi?" Pregledaj cijeli materijal da dobiješ odgovor na pitanje. Pročitaj naslov poglavlja, podnaslove odlomaka, pogledaj crteže i naslove crteža. To će ti pomoći da kasnije bolje razumiješ i zapamtiš materijal.

2. PITAJ!

Zatim si postavi uža, konkretnija pitanja. Svaki naslov i podnaslov možeš pretvoriti u pitanje. Kada si postavio pitanja, traži u tekstu odgovore na pitanja.

3. PROČITAJ!

Sada možeš početi čitati. Čitaj tekst kako bi dobio odgovore na postavljena pitanja. Pri čitanju treba: tražiti glavnu misao, označiti tu glavnu misao podcrtavanjem i zapisivanjem. Kada se traži glavna misao ponekad je potrebno pročitati odlomak i nekoliko puta, polaganije pročitati, vraćati se na prethodnu misao.

4. PROMISLI!

Dok čitaš, pokušaj se sjetiti primjera ili zamišljaj, stvaraj slike u glavi koje prikazuju ono što čitaš. Probaj se sjetiti što si sve čuo o tome prije, gdje si se sa sličnim stvarima već susreo, čemu je to o čemu čitaš slično, po čemu se razlikuje od nečega drugoga, ima li to veze s nečim što od prije znaš itd.

5. SAŽMI I NAGLAS PONOVI SAŽETAK!

Kad si pročitao i završio s odlomkom zatvori knjigu. Zatvori oči i pogledaj "unutra". Što ti je u glavi od onoga što si pročitao? Možeš li odgovoriti na pitanje koje si sebi postavio kad si počeo čitati? Ako u tvojoj glavi nema ničeg što bi ti omogućilo odgovoriti na to pitanje, nisi naučio. Onda moraš ponoviti korak 3 ili 4. Ako ima nešto u tvojoj glavi pokušaj to glasno izreći. Glasno izreci odgovor na pitanje koje postavljaš. Što o tome kaže odlomak koji si pročitao: što

je tu najvažnije? Kad ti je potpuno jasno kakav je odgovor na pitanje i kad ga možeš sam izreći svojim riječima, ponovi to nekoliko puta, zapiši glavnu misao, načini malu shemu. Tek tada prijeđi na čitanje sljedećeg odlomka.

6. PONOVI SVE NAGLAS!

Ponovi čitavo poglavlje. To znači da moraš ponoviti sve glavne sažetke, sve glavne misli u poglavlju, načiniti cjelovitu shemu - u glavi ili na papiru, za svaku glavnu misao pokušaj pronaći primjer ili povezati je s onim što si već otprije znao. Najbolje je to raditi uz zatvorenu knjigu, a ako imaš poteškoća otvori knjigu i ponovi korak 3,4, i 5 za ono što nisi zapamtio.

Učenje je završeno kad možeš bez gledanja u knjigu sažeto ponoviti sve osnovne misli u poglavlju. Kad si to postigao, onda ponovi dva tri puta isti sažetak - bez gledanja u knjigu. Tek tada možeš biti siguran da si naučio.